

## Мать Земля ГАЯ

---

Мать Земля (Гайя) через Пеппер Льюис

Гайя

### Питание Праной

*Я очень люблю вкусно поесть и считаю, что еда приносит радость. Я также наслаждаюсь музыкой, красочной одеждой и ее дизайном и созданием провокационных картин. Я слышал, что в ближайшем будущем мы будем питаться волнами солнечной энергии нашего солнца, лишимся волос и даже будем носить один и тот же наряд. Я понимаю, насколько это может все упростить, но почему наша эволюция потребует от нас отказа от обычаев, являющихся уникальной чертой Земли? Разве Земля не является исключительно ценной и необыкновенной такой, какая она есть, со всем своим многообразием и разнородностью?*

Земля воистину уникальна, разнообразна и драгоценна. Среди всех остальных планет нет другой Земли, как и нет второго такого, как вы. У нашего солнца есть свои уникальные характеристики, как и у луны и всей нашей солнечной системы, являющейся как окружением, так и общиной. Вселенная загадочна, она внушает трепет и бесконечно изменяется. Ее никогда не удастся описать как нечто постоянное, неизменное и обыденное. А что до омниверсума...

Практически все, находящееся на планете, ест, пьет или что-либо поглощает. Некоторые существа, можно сказать, даже поглощают самих себя. Означает ли это, что их эволюция основана на уходе от разнообразия в сторону единообразия? А если нет, обречены ли они на вымирание? В глубине вашего вопроса притаился страх, что вы каким-либо образом потеряете индивидуальность, унаследованную от предков и остальных, кто с честью нес знамя свободы вплоть до вашего поколения. Вы не одиноки в этом страхе, и мы немного позже поговорим об этом, но, возможно, сначала нам следует обратиться к будущим возможностям, которые вы перечислили выше.

Большинство людей верит, что они должны есть, чтобы выжить, но это не совсем так. Вы должны обеспечить свое тело основными питательными веществами, витаминами и другими органическими субстанциями, необходимыми для человеческого питания. Также солнечный свет и вода жизненно необходимы для долголетия, здоровья и благополучия. Люди также едят, чтобы выразить благодарность, как часть семейных обычаев, и потому что это приятно для физических органов чувств. Исторические привычки человечества в еде всегда были разнообразны и по большей части зависели от способов добычи, хранения, использования и отбора пищи. Индивидуальные, культурные, социальные, экономические и религиозные факторы всегда влияли и продолжают влиять на привычки человечества в еде.

Оглянувшись назад на Древнюю Грецию, можно увидеть, как люди практиковали искусство «сбалансированного питания» или золотую середину между двумя крайностями, невоздержанностью и продуктивностью. Эта золотая середина питания существовала задолго до сегодняшней пищевой пирамиды. Греки предпочитали перекусывать каштанами, поджаренной пшеницей и медовыми пирожными. Стоит ли говорить, что некоторые из этих видов пищи были специально придуманы для поглощения превышавшего их вес количества алкоголя? Хороший (и состоятельный) хозяин готовил такие «пирожные», чтобы продлить вечеринку-банкет под названием симпозиум. Оглянувшись так же на Древний Рим, мы обнаруживаем непомерное чревоугодие, хотя бы внутри определенных классовых структур и социальных эшелонов. Римская кухня испытывала на

себе влияние расширения от королевства до республики и, затем, империи, что обогатило римлян новыми кулинарными привычками и техниками приготовления пищи. Интересно заметить, что говядина не пользовалась популярностью в те времена. Скот выполнял больше роль рабочих животных, и их мясо было обычно слишком грубым.

Современные привычки в еде испытали на себе огромное влияние этих ранних культур. Обед из трех блюд, например, является римским обычаем и результатом желания состоятельных устроителей вечеринок обскакать друг друга. История изобилует такими случаями, но достаточно сказать, что римляне, у которых были радикальные идеи касательно множества вопросов, в конце концов обнаружили, что человеческое тело не создано для продолжительной неумеренности. Известные своей способностью ввезти к себе практически все что угодно, состоятельные римляне начали привозить себе личных греческих врачей и хирургов, которые в конечном итоге впервые прописали восстановительный умеренный режим, или диету. Многие древние римляне не верили в пользу диеты, в частности, потому что голод тогда являлся способом наказания богатых.

Полное истощение является результатом серьезного недостатка витаминов, питательных веществ и потребления энергии. Истощение и голодная смерть в настоящее время затрагивают более одной шестой населения планеты. Хотя большинство случаев относится к странам третьего мира, статистика все же удивит вас, и нелишним будет хорошенько присмотреться к сообществу, в котором вы живете. Полное истощение вызвано дисбалансом между потреблением и расходом энергии. Этот дисбаланс может возникнуть из одного или более медицинских заболеваний, но чаще всего на него влияют обстоятельства, такие как голод или бедность.

Наиболее распространенная форма истощения – недоедание, а именно недостаточное, неумеренное или несбалансированное поглощение питательных веществ. Среди основных мировых наций развитого мира каждый четвертый (25% населения) страдает от одного или более нарушений питания, вызванных недостатком или избытком в диете. Нации второго и третьего мира удвоят и утроят эти цифры. Недоедание или недостаточное питание является серьезнейшей угрозой мировому здоровью, и тем, кто в силах что-либо сделать, не следует игнорировать ответственность, пусть даже и временно. На планете достаточно пищи, чтобы накормить голодных, и достаточно воды, чтобы напоить жаждущих. Человечество поступило бы мудро, рассмотрев эту проблему в пользу тех, в чьих желудках осталась лишь память о пище.

В течение времени и в силу различных причин человечество экспериментировало с едой или избегало определенных видов пищи. Хотя на сегодняшний день большой процент населения употребляет в пищу говядину, свинину, курятину и рыбу, так было не всегда, и вас бы удивило, насколько недавними являются подобные предпочтения. Человечество еще какое-то время будет предпочитать животное мясо (менее 20 лет), но со временем уменьшит его потребление по мере углубления интереса и привычек к растительным источникам протеина. Это не случится в одно мгновение, хотя так и покажется. Настройки вашего мозга начнут смещаться от одного образа мыслей к другому, и ваши вкусы подстроятся соответствующим образом. В ближайшем будущем ваше обоняние обострится, а вслед за ним и вкусовые ощущения. Зрение и слух ухудшились за последний технологический век, но об этом поговорим в другой раз.

А что же до тех, кто желает питаться иными способами, - эта тема уже не нова. На самом деле, в каждом веке и каждом поколении есть те, кто ищет для себя иных путей, отличных от нормы, не обращая внимания на критику или осмеяние. Наполняющие желудки пустой пищей, освободят свой словарный запас от соответствующих слов. И изучающие науку питания и принимающие во внимание лишь видимый спектр, останутся слепы по отношению к половине возможностей. Посему, лучше изучать этот вопрос при помощи новых рецепторов мышления. Что и следует из названия, данные новые рецепторы мышления позволяют вам рассматривать вопросы, относящиеся к вашему ближайшему будущему, не сравнивая их с прошлыми выводами, ошибочными, неполными или

недостающими эмпирическими данными. Другими словами, новые рецепторы мышления не сделают вывод, что какая-либо идея невозможна или нелепа. Почему? Потому что эти рецепторы не следуют теми же последовательными путями, что и линейное мышление. Человеческий мозг обладает невероятными способностями, и лишь минимальное их число было зафиксировано на данный момент. Что мозг способен постичь – то тело, скорее всего, способно сделать, и когда ваш мозг открывает путь к Вселенскому Разуму, возможности почти бесконечны. Те, кто верит в свою способность поддерживать себя лишь за счет солнечного света и/или пранических сил, скорее всего способны на это. Их задача не только в том, чтобы убедить вас в этом, ибо это забирало бы у них жизненную энергию, но в том, чтобы установить внутри себя глубочайшую согласованность между всеми аспектами, зависящими от жизненно необходимого дыхания.

Inedia (праноед, солнцеед, бретарианец – от англ. breath – дыхание), что буквально означает «поститься», не является новым понятием. Многие культуры, религии и дисциплины имеют в своей истории примеры обоснованных и необоснованных мнений о жизни без еды и даже без воды. Бретарианизм, Солнцеедство и Праноедство являются схожими концепциями, основанными на идее, что люди могут поддерживать жизнь в своих телах за счет праны, или жизненной силы, присутствующей во всем сущем. Ранее считаясь эзотерическими практиками, приписывавшимися исключительно восточному аскетизму, эти практики набирали популярность и на западе. За последнюю сотню лет или около того увеличилось число практикующих и обучающих тому, как жить на энергии солнечного света. Наука не подтвердила данные практики и пока не собирается. Традиционная медицина не поддерживает и не собирается поддерживать альтернативные практики, отделяющие тело и разум от духа. На данный момент на планете присутствует лишь горстка людей, способных жить, питаясь светом. Большинство из них внеземного происхождения и вряд ли они публично обнародуют свои отличительные особенности. Существуют несколько живых примеров, приспособившихся к новому стилю жизни, основанному на питании светом, но не с полным отказом от пищи. Некоторые из них возразили бы, но время покажет. Земля также является скромным и смиренным приютом для усовершенствованных существ, способных силой воли манифестировать энергетические световые тела. Их тела способны проявляться вполне плотными, но на самом деле являются изометрическими; кристаллические системы с тремя равными осями под прямыми углами друг к другу. Самым подходящим было бы назвать их физическими голограммами.

Прана, или «жизненная сила», - лишь одна из пяти жизнеобеспечивающих сил, поддерживающих живых существ. Прана протекает по сети каналов, формирующих структуру тонкого тела. Обычно она ассоциируется с дыханием, но также может быть обнаружена в крови и других телесных жидкостях. Аурическое поле обладает множеством окружающих и защищающих его энергетических оболочек, и одна из них является пранической. Прана поддерживает как физическое, так и мысленное (ментальное) тело. Она пронизывает все живое, включая Солнце, также являющееся источником праны. Некоторые традиции относят прану в субкатегории, которые направляют свою жизненную энергию сперва через основные потоки, и затем к более тонким структурам. Возможно контролировать дыхание таким образом, чтобы влиять на поток праны и направлять его. Занимающиеся этим люди управляют повышением своего физического тонуса, быстротой мыслительных процессов, а также доступом к сферам, лежащим за пределами физического тела. Хотя техники довольно просты, их нужно практиковать и понимать, поскольку при определенных обстоятельствах можно испытать неблагоприятный эффект. Даже обычное дыхание священно, поскольку в основе его лежит та же самая изначальная энергия всего сущего и ВСЕГО. Контролируемое или наделенное силой дыхание активирует соединение с космическими силами, способными привести к глубокой духовной трансформации человеческого существа. Многие духовные традиции верят, что работа над установлением этой связи является первостепенной для всех наиболее высоких уровней достижений.

Наша планета, сверкающая своим разнообразием, отражает свет в многообразии уникальных частот и широт, каждая из которых имеет свои преимущества и качества. Свет содержит в себе все цвета,

поддерживающие человечество тонкими, но важными питательными веществами. Целостный или белый свет чист и полон. Он содержит все цвета, длины волн и частоты; в солнечном же свете этого нет. Белый Свет и солнечный свет – не одно и то же, но средний человек не смог бы их различить.

Хотя свет всегда целостен, он не всегда отражает весь свой спектр и не всегда поглощается. Целостный Свет – чистая и превосходная целостная пища, но она не сможет поддержать всех существ, в частности тех, кто находится в процессе перехода из одного измерения в следующее. Кандидат, желающий существовать исключительно на свете, должен будет преобразовать все оставшиеся препятствия и блоки, которые в ином случае будут отклонять целостный свет. В данном примере, целительные свойства широкодиапазонного света будут притягиваться к блокам кандидата, а целостность белого света – нет. Солнечный свет на данном этапе не может обеспечить тело среднего человека всеми необходимыми питательными веществами. Возможно извлечь достаточно пранической силы из солнечного света, чтобы поддержать минимальный уровень жизненной силы в теле, но желательны короткие интервалы и с особыми целями. Если вы хотите жить на свете, самое лучшее – заняться своими заботами и страхами, потому что свет обнаружит их в первую очередь и исцелит, а того, что останется от этого света, вам на питание не хватит. Не обратившись к этим проблемам, вы быстро дойдете до истощения и почувствуете, что не подходите для такой интенсивной программы. Вы можете натренировать свое тело, но сперва вам следует научиться понимать его язык; вам следует сделать тело своим партнером и не отказывать ему в просьбах, не отклонять его послания вам.

**Каковы преимущества существования на пране?** Те, кто выберет этот путь, должны сделать это осознанно, с подходящим для этого телом и с хотя бы умеренным здоровьем. Кандидаты должны быть способны проводить праническую силу солнечного света через дыхание или иными способами во все подходящие для этого физические и энергетические каналы. Это требует освоения эффективных техник дыхания, как поверхностного, так и глубокого. Специфические медитации также помогают накапливать прану. Как было сказано ранее, немногие на планете способны поддерживать себя только лишь на пране, хотя те, кто так делают, не будут испытывать голод и жажду. Их необходимость в сне будет ниже, энергия – более сбалансирована в течение длительного периода времени. Те, кто является исключительно продвинутыми, также смогут замедлить процессы старения.

**Каковы неудобства жизни на пране?** Без специальной и постоянной дисциплины и при особых обстоятельствах будет очень сложно получить достаточное количество питательных веществ. Те, кто не сможет соединиться со своими уникальными индивидуальными потребностями и постичь их, могут не заметить тонких изменений в теле, указывающих на необходимость перемен. Праническая жизнь – не для всех и не является 100% эффективной, принимая во внимание довольно среднее качество солнечного света и воздуха. Те, кто не обратит должного внимания на данное выше руководство, обнаружат, что когда тело начнет бунтовать, они ощутят голод и жажду острее, чем когда-либо раньше. Их телам будет сложно освободиться от токсинов, особенно при отказе от воды. Некоторые будут считать, что живут на пране, хотя это будет не так. В каких-то случаях пострадают клетки, волосы и ногти; процессы старения могут начаться преждевременно и/или ускориться.

Можете представить ближайшее будущее, в котором полки супермаркетов завалены упаковками солнечного света? А как насчет комнат для дыхания праной? Антиоксидантные омолаживающие вещества, настоянные на насыщенном кислородом свете? Действительно, планы на это и большее уже в пути, но пока еще нет причин закрывать любимую пиццерию! Ваше будущее принадлежит вам, вы сделаете его таким, каким захотите. Оно будет достаточно разнообразным для тех, кто любит различные кухни и вкусную пищу, и даже гамбургеры и фаст фуд все еще будут оставаться здесь какое-то время. Но все будет не точно таким, как сегодня, потому что вы меняетесь быстрее, чем

ваша еда. Ваши нужды и желания меняются, как и нужды и желания вашего тела. Насладитесь моментами, принадлежащими вам, и теми, которые вы разделяете с другими.

Волосы и ногти являются другой темой, достойной упоминания. Интересно заметить, что пока вы боитесь потерять свою индивидуальную творческую струю в данной области, ваш выбор на данный момент ограничен и, по большей части, определен вашей генетической наследственностью. Вы боретесь с этим при помощи химикатов и иных средств и клянетесь, что однажды избавитесь от всего этого. И все же, в будущем или ближайшем будущем, которое лежит всего в сотне лет от вас, у человечества будет меньше волос на теле, чем сейчас. С течением времени волосы станут рецессивным признаком и перейдут в дремлющую часть ДНК. Это также затронет волосы на ваших головах, которые будут расти иначе, чем сейчас. Вы не облысеете в процессе, по крайней мере не так, как думаете, и данные изменения будут вполне привлекательны как для мужчин, так и для женщин. Ваши волосы будут более однообразными по виду, чем на данный момент, но способы стилизации все так же будут зависеть от выбора, как и сегодня. Будут стили и стилисты, чтобы удовлетворить каждую потребность. Возможно, вам будет интересно узнать, что ранние египтяне были лысыми и всячески украшали себя разнообразными головными уборами и шляпами. Их головы были более продолговатыми, чем ваши, а шеи – чуть длиннее, хоть они и были ниже ростом. Они были очень красивыми людьми, и красота всегда сосредоточена в глазах наблюдателя.

У облачений и одежды на Земле довольно долгая и разнообразная история с влиянием как климата и доступности материалов, так и культуры и тенденций моды. На сегодняшний день синтетические заменители почти вытеснили натуральную кожу, шелк и хлопок давних времен. Эта область подвергнется изменениям, и время от времени сторонники органического и натурального образа жизни будут выходить вперед, как и бывало раньше и как диктовали природные циклы. Также человечество начинает рассматривать себя как часть галактической семьи. Похоже, что менее чем через сорок лет первые колонии обоснуются на поверхности луны Марса. Как вы уже можете представить, эти экспедиции потребуют абсолютно иного стиля в одежде. Необходимое облачение будет гораздо тоньше, чем громоздкие современные скафандры астронавтов, и будет произведено из индивидуально подобранных материалов. Эти уникальные облачения будут способны регулировать здоровье носителя, включая жизненные показатели и ментальный баланс, а также предопределять продолжительность пребывания конкретного индивидуума в данной не подходящей для человека среде. Хоть эта одежда будет разработана для первого и второго поколений космических колонистов, индустрия моды адаптирует их стиль для желающих следить за модными тенденциями будущего. Со временем похожие индивидуально настраиваемые костюмы станут доступны обычным людям, позволяя им программировать свои наряды, чтобы следить за различными функциями организма и здоровьем. Является ли это шагом к однообразию? Возможно. Или, может быть, это одна из множества тенденций и один из множества путей, которыми человечество приспосабливается к изменениям.

Вы – уникальные искры света, и нет двух похожих, и все же вы до сих пор боретесь с обеими крайностями разнородности и однообразия. Вы – одна семья, и однажды вы примиритесь с этим. А пока, празднуйте свою индивидуальную жизнь и поощряйте других делать то же самое. Предложите свое мнение, если о нем спрашивают, но не навязывайте свою волю другому, не судите решения, которые они принимают. Физическая Земля продолжит развиваться своими великолепными путями, празднуя многообразие жизни в каждом царстве. Моя сущность будет делать то же самое, приветствуя гостей из других миров, распространяя слова дипломатии, когда об этом просят, предлагая убежище тем, кто о том просит, заботясь и защищая все, что вокруг меня, и позволяя мудрости ВСЕГО СУЩЕГО направлять все должным курсом и в должном времени.